

Утверждаю

Директор МКОУ

«Эндирейская СОШ №3»

Салавова М.К.



## План работы по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения среди несовершеннолетних «МОЙ ВЫБОР»

### для обучающихся 1-11 класса

#### Пояснительная записка.

Человек приходит в этот мир не только для своего комфортного существования и личного счастья. Его ум, опыт, вся его жизнь необходимы его детям, обществу, будущим поколениям.

Достойным существование человека на земле помогает сделать здоровье, духовное и физическое, которое является главным достоянием человека. И делом не только личным, но и общественным.

Основной возраст алкогольного или наркотического дебюта – это возраст подростковый, являющийся критическим периодом в развитии человека. Это время сильных психофизиологических изменений, этап активного экспериментирования в различных сферах жизни. К рискованному поведению подростка может привести значимая для него группа, которая приобретает серьёзное значение в формировании растущей личности. Поскольку среди особенностей развития подростков выделяются интенсивное формирование чувства собственного Я и при этом недостаточный уровень социальной компетентности, поэтому основой профилактической программы стала организация помощи учащимся по осознанию себя и своего жизненного пути.

Профилактика зависимостей, заболеваний, асоциального, нездорового поведения не может осуществляться без систематического формирования у детей, подростков, молодёжи навыков здорового жизненного стиля. Их следует проводить одновременно с привлечением всех органов и учреждений системы профилактики, общественных организаций, средств массовой информации. Мероприятия и акции по профилактике аддиктивного поведения и формированию здорового образа жизни могут проводиться в

различных формах. Когда мы говорим о профилактике злоупотребления теми или иными веществами, естественно мы обращаемся в первую очередь к учащимся, поскольку именно в этом возрасте и этой среде происходит массовое приобщение к наркотикам. Однако в профилактике необходимо обращение и к окружающему взрослому населению, которое несет ответственность за подрастающее поколение. Проблема профилактики должна рассматриваться во всей ее целостности.

Информационно-просветительские и воспитательные меры должны осуществляться в комплексе с профилактикой. Осуществление профилактических и воспитательных мер – задача всего общества. Но в первую очередь – это забота семьи и школы. Здоровый образ жизни молодого поколения является залогом здоровья нации в целом. Благодаря совместным усилиям школы, семьи, общества подрастающий гражданин должен укрепиться в мысли о том, что именно он ответственен за свое собственное здоровье и должен рассматривать его как высшую ценность.

Разработка данной программы продиктована необходимостью создания в школе системы работы по профилактике наркомании, позволяющей учащимся развиваться в благоприятной среде. Это обусловлено тем, что у значительной части несовершеннолетних и молодежи определяются признаки тех или иных зависимостей. Прежде всего, это широкий спектр зависимостей от различных психоактивных веществ (ПАВ), таких как никотин, алкоголь, наркотические и одурманивающие вещества.

Для решения общей задачи – борьбы с наркоманией необходима координация действий всех субъектов системы с привлечением широкого круга общественности. Программа направлена на все формы злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ), включая употребление табака, алкоголя, наркотиков и токсикантов, формирование навыков сопротивления наркотикам (ПАВ) на основе усиления ответственности личности в использовании ПАВ, увеличения социальной компетентности (межличностные отношения, самодостаточность, и твердость в сопротивлении), в соединении с укреплением негативного отношения к наркотикам. Разработанная профилактическая программа призвана оказать воздействие на все причины, нивелируя влияние отрицательных и способствуя влиянию положительных.

#### **Цель:**

Разработка и применение эффективных, комплексных мер, направленных на профилактику наркомании, алкоголизма, табакокурения среди несовершеннолетних и противодействие злоупотреблению наркотическими средствами, а также формирование у подрастающего поколения и молодежи позитивного отношения к жизни.

**Актуальность** данной программы состоит в нарастании остроты данной проблемы среди подрастающего поколения, повышении требований в организации качественной работы по профилактике наркомании и формировании здорового образа жизни.

Поставленная цель реализуется через решение следующих **задач**:

1. Проведение целенаправленной работы по осуществлению комплексных мер по профилактике распространения наркомании, в том числе работы с родителями, направленной на формирование в семьях здоровые берегающих условий здорового образа жизни, профилактику вредных привычек;

2. Формирование у подрастающего поколения и молодежи позитивного отношения к жизни, психологического иммунитета к наркотикам, алкоголю, табаку, установок на ведение здорового образа жизни и улучшение их духовно-нравственной культуры;
3. Повышение уровня воспитательно-профилактической работы в школе, самосознания учащихся через разнообразные формы работы;
4. Предоставление подросткам объективной информации о негативных последствиях приема ПАВ, алкоголя и табака;
5. Обеспечение координации усилий всех участников воспитательного процесса в организации профилактической работы.

Профилактику наркомании и пропаганду здорового образа жизни целесообразно начинать уже с 1-го класса. Данная программа рассчитана на обучающихся школьного возраста, легко применима в общеобразовательном учреждении.



**План работы по реализации комплексной программы  
по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения среди  
несовершеннолетних «Мой выбор»**

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный, должность	Сроки проведения ежегодных мероприятий	Возраст участников, категория
1.	<b>Общешкольные мероприятия:</b>  <i>Акция «Мы за здоровый образ жизни»</i>	Классные руководители, учитель физкультуры, ОБЖ, общественнознания,  Библиотекарь	ЯНВАРЬ- ФЕВРАЛЬ	1-9 классы;  7-16 лет
	<i>Акция «Классный час. Наркотики. Закон. Ответственность»</i>	Классные руководители, учитель физкультуры, ОБЖ, общественнознания,  библиотекарь	ноябрь- декабрь,	6 – 9 классы  12 -16 лет
	<i>Антинаркотическая акция «Родительский урок»</i>   <i>Спортивные мероприятия (Декады Здоровья; кроссы, эстафеты) по плану</i>	Классные руководители,  библиотекарь   учитель физкультуры	февраль - март    в течение года	2-9 классы    1-9 классы;  7-16 лет
	<i>Антинаркотическая акция «Сообща, где торгуют смертью!»</i>	Классные руководители	декабрь	6 – 9 классы  12 -16 лет

2.	<p><b>Классные мероприятия:</b></p> <p><b>Беседы:</b> «О наркотиках и наркомании»;</p> <p>«Гибель от передозировки»;</p> <p>«Проблемы здоровья наркоманов»;</p> <p>«Уголовная ответственность»;</p> <p>«Рост преступлений, совершаемых наркоманами»</p> <p><b>Классные часы:</b> «Улица, подросток»;</p> <p>«Скажем наркотикам «Нет!»;</p> <p>«Привычки. Их влияние на детский организм»;</p> <p>«От вредной привычки к болезни всего один шаг»;</p> <p>«Алкоголь, табакокурение, наркотики и будущее поколение»;</p> <p>«Понятие о правонарушениях, формы правовой ответственности (ответственность человека за поступки, совершенные в состоянии опьянения);</p> <p>«Алкоголь и система пищеварения»;</p> <p>«Влияние алкоголя на детский организм»;</p> <p>«Преимущества трезвого здорового образа жизни»;</p> <p>«Заботиться о других – и долг и радость»;</p> <p>«Что такое здоровье?»;</p> <p>«Мир, в котором ты живёшь»;</p> <p>«Опасность вредных привычек»;</p> <p>«Учись преодолевать страх» и другие.</p>	<p>Классные руководители; зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители, педагог-оргагизатор, социальный педагог, педагог-психолог, медицинский работник, специалисты ОДН, КДН</p>	Сентябрь - май	<p>1-9 классы;</p> <p>7-16 лет</p>
----	--	---	----------------	------------------------------------

	По плану работы классных руководителей			
3.	<b>Психологические тренинги, мозговые штурмы:</b> «Учусь сопротивляться давлению», «Я и они», «Как сказать «нет».	Классные руководители, Педагог-психолог	октябрь, апрель	6-9 классы 12-16 лет; учащиеся «группы риска»
4.	<b>Ролевые игры:</b> «Качества личности, которые помогают воздержаться от употребления наркотических веществ»; «Дружба. Кого можно назвать другом?»	Классные руководители, Педагог-организатор	сентябрь-декабрь	1-5 классы 7-12 лет
5.	<b>Работа с неформальными лидерами</b> (учёба актива; участие во внеклассных мероприятиях «Не переступи черту»; просмотр тематических видеофильмов)	Зам. директора по УВР, педагог-организатор, классные руководители	сентябрь-май	5-9 классы 11-16 лет
6.	<b>Рекламные листы, плакаты, буклеты, конкурс рисунков «Я выбираю здоровый образ жизни»; выставка литературы</b> «Реклама и антиреклама табака и алкоголя»	Педагог-организатор; специалисты ОДН ИДН, КДН; медицинский работник; библиотекарь	Всемирный день борьбы с курением (18ноября); ноябрь-декабрь	1-9 классы 7-16 лет
7.	<b>Анкетирование</b> «Моё отношение к наркотикам, алкоголизму, табакокурению»	Классные руководители; педагог-психолог	март-май	7 - 9 классы 13-16 лет